

+

EL ROL DE LAS MUJERES
EN EL
NUEVO MILENIO

COMPILADO Y PREPARADO POR

GEETHA NAIR (COORDINADORA)
REMA DEVI MENON
DEVIKAMANI MENON

Traducido por Herta Pfeifer
Santiago, marzo de 2002

INTRODUCCIÓN

Al entrar al nuevo milenio reflexionemos acerca del pasado y llevemos con nosotros hacia el siglo XXI las lecciones que Bhagavan Baba ha intentado transmitirnos a través de Sus innumerables discursos. Se ha hecho un intento en cuanto a buscar las Joyas Sai del Ayer y de compilarlas aquí como para que esta entrega pueda representar un faro de luz que nos guíe hacia la nueva era.

Reflexionando acerca del siglo pasado, podemos observar los impactantes cambios que se han producido en los valores, los estilos de vida y el papel tradicional de las mujeres. En casi todas las sociedades las mujeres han redefinido sus roles, pasando desde el de ser las constructoras de hogares del pasado al de trabajadoras profesionales, con el objeto de enfrentar los desafíos del cambio de los tiempos. Ello se ha producido tanto debido a razones económicas cuanto como resultado del mejor nivel de la educación entre las mujeres. Hoy en día podemos encontrar mujeres en cada campo de la actividad humana, incluso en aquellas áreas que tradicionalmente eran de exclusividad de los hombres.

Puede que queramos consolarnos aferrándonos al concepto de que “el cambio es el único factor constante en la vida” y de que este cambio forma parte de un proceso natural de la evolución humana. No obstante, escuchamos la voz de Mahatma Gandhi estimulando nuestra propia conciencia al declarar “Estoy preparado para abrirle las puertas y ventanas de mi casa a los vientos del cambio, mas me rehusó a ser arrebatado por esos vientos del cambio”. La pregunta que cada mujer – en cuanto luz guía de la tradición, la cultura y la nobleza en la institución de la familia – debiera hacerse, es la siguiente : “¿Habré sido arrebatada como para perder la cabeza?”

Bhagavan Baba, al recordarnos de la voz de la Divinidad en las antiguas escrituras, ha declarado que en el Sathya Yuga el Dharma estaba parado sobre cuatro patas, hoy en día sin embargo, en el Kali Yuga, está parado sobre sólo una.

¿Es cierto ésto en la vida de las mujeres? Aunque podemos apuntar con el dedo hacia diferentes razones para esta decadencia del Dharma, centrémonos por ahora en nuestros roles como madres, mujeres o hijas, simplemente niñas.

Son muchos los problemas que han ido surgiendo en la estela de los diversos roles que han asumido las mujeres. La correcta crianza de los niños se ha vuelto un tema pertinente a la luz de los crecientes problemas sociales en la sociedad. El incremento en la tasa de divorcios resulta hoy alarmante en casi todas las sociedades. Se ha ido produciendo un gradual descuido de la familia como institución. Si no fuera controlada esta tendencia, irá acelerándose en el milenio que comienza. ¿Habrán contribuído las mujeres, consciente o inconscientemente, a esta situación?

¿Cómo pueden las mujeres continuar desempeñando los nuevos roles que se les han confiando, manteniendo y manejando al mismo tiempo sus deberes tradicionales? ¿Cómo pueden reconciliarse con sus nuevos papeles económicos y continuar desempeñando el rol de formadoras del hogar? ¿Cómo pueden continuar manteniendo la paz y la armonía en el hogar y servir al mismo tiempo a la nación?

En muchos de Sus Divinos Discursos, Swami le ha entregado gemas de sabiduría a las mujeres. En 1995, Bhagavan declaró como el Día de las Mujer el 19 de Noviembre, un día para ensalzar a la mujer y sus cualidades. Examinemos algunas de estas joyas y bosquejemos lineamientos para las mujeres del siglo XXI.

Prometámosle todas a Bhagavan que así como el Avatar ha declarado al 19 de Noviembre como Día de la Mujer, por Su Gracia, ¡nosotras consideraremos cada día como el día del poder de Shakti! Este factor de Shakti debiera impregnar las vidas y transformar la sociedad a la luz del amor y las enseñanzas del Avatar. Prometamos que, de ahora en adelante, cada 19 de Noviembre no representará sino una culminación de las dinámicas actividades diarias, semanales y mensuales de cada devota en el ala femenina de la Organización Sai. De aquí en adelante Le presentaremos al Avatar, el Día de la Mujer, el 19 de Noviembre, una reseña de cómo hayamos traducido, durante el

año, Su mensaje, enseñanzas y amor en actividades prácticas en nuestras vidas diarias como individuos, miembros de una familia y parte de la sociedad.

Bhagavan mismo ha declarado que las mujeres constituyen la fuerza energética o 'Shakti' tras de todos los desarrollos en los campos de la cultura, las bellas artes, la literatura, la filosofía y las ciencias prácticas. Las mujeres a menudo actúan entre bambalinas, como las hormigas o las abejas obreras, colocando las piedras fundamentales y levantando toda la armazón de la sociedad de manera silenciosa y determinada.

En cuando fuerza armonizadora, las mujeres sobresalen. *“Las mujeres han sido responsables, ya sea en la casa o fuera de ella, de traer la paz y la armonía al país. Las mujeres poseen la fuerza de voluntad y el coraje como para luchar por el país y producir armonía y paz.”* – Divino Discurso, Día de la Mujer, 1995.

Por otra parte, el ser mujer requiere de gran paciencia y esto es la fuente de la fortaleza en cada mujer. Ella es el pilar del hogar que soporta toda su estructura y ella es el pilar de la sociedad, entregándole su apoyo al hombre en cada una de sus empresas. En palabras de Bhagavan :

La paciencia es equivalente a la verdad misma.
 La paciencia representa el corazón de la rectitud.
 La paciencia representa la esencia misma de los Vedas.
 La paciencia es la no violencia en su práctica.
 La paciencia representa contento, representa compasión.

“Hoy en día, la mujer debe dar un paso adelante, con determinación, y debe avanzar valientemente, seguir la senda de la verdad y atraer la prosperidad y la paz tanto para la nación como para el mundo en general.” – Divino Discurso, Día de la Mujer, 1995.

Swami le aconseja a las mujeres estudiar las vidas de aquellas grandes mujeres que fueran modelos de paciencia, fortaleza, compasión y sacrificio, y desea que las mujeres empuñen las riendas del liderazgo, tanto en el hogar como en la sociedad, y que hagan que llegue la paz y la prosperidad a la nación gracias a que lleven vidas ideales.

*“Lo pasado es pasado. Para salvar al menos a la próxima generación, **las mujeres** habrán de ser educadas de manera bien planificada, para dotarlas de la sabiduría, la fortaleza y la fe que las arme para la enorme responsabilidad que descansa en ellas.”* – Sivam Sathyam Sundaram III.

LO QUE DICE BHAGAVAN BABA ACERCA DE LOS MUCHOS ROLES QUE DESEMPEÑAN LAS MUJERES

COMO MADRE

La **madre** es el pilar del hogar, de la sociedad, de la nación y, por ende, de la humanidad misma. Las madres deben conocer el secreto de la paz mental, del silencio interior, del coraje espiritual, del contento que constituye la mayor riqueza y de la disciplina espiritual que confiere una alegría duradera. – Enseñanzas de Nuestro Señor, Divinas Gemas para Mujeres.

Las mujeres tienen la enorme responsabilidad de moldear a los niños desde su infancia hasta su edad adulta y de velar por que crezcan como individuos ideales en la sociedad. Para este

propósito debieran familiarizarse con el legado cultural del país. Al entrar en el nuevo milenio, las madres deberán llevar consigo las joyas del ayer, bajo la forma de nuestros respectivos herencia cultural y valores, y adornar con ellas a los niños como para que su lustre resplandezca entre las multitudes.

Deber para con el hogar y la familia

Como madre, la mayor responsabilidad de una mujer reside en cuidar de sus hijos y criarlos con un buen carácter. La madre es el primer maestro para el niño.

La madre es considerada como objeto de afectuosa reverencia en la cultura india. Ella es la señora de la casa, la primera maestra del niño, la persona que le transmite con amor la cultura a sus herederos en sus años más receptivos.

La madre y el padre son los primeros ejemplos en el comportamiento social que el niño/niña ve frente a sí y que aprende a imitar. Son ellos los que enseñan la adoración a Dios y la entrega a lo Altísimo. Ellos representan la ecuanimidad y el amor frente a la mirada atenta y receptiva del niño. Por ello deberán ser inspirados para asumir su parte en el despertar espiritual (en el que está embarcado esta organización). - Divinas Gemas.

Las mujeres debieran darse cuenta que, sin importar su educación o posición, su más primordial obligación es la de proteger el hogar. Para cientos de miles de estudiantes y de niños que asisten a la escuela, la madre es el primer maestro. Desde el momento de nacer, la madre es el preceptor para cada uno. – Discurso de Bhagavan el Día de la Mujer, 1996.

Una de las formas que muestra Swami acerca de cómo pueden cuidar de sus hogares las mujeres de una manera correcta, es a través del fomento del amor por la verdad y la rectitud en los niños y del relatarles historias acerca de grandes hombres y mujeres.

Mujeres (madres) que son la encarnación del espíritu divino – al menos desde ahora deberán empeñarse en santificar el hogar y volver a sus familias hacia la senda Divina. - Día de la Mujer, 1996.

Swami presenta variados ejemplos de las virtudes maternas que debemos defender a medida de avanzar en el próximo milenio, vale decir el sacrificio, la capacidad para demostrar compasión, simpatía y amor. Las madres deben reconocer que poseen una fuerza oculta y que son grandes líderes.

Una madre estará pronta a sacrificarlo todo, hasta su vida, por el bien de su hijo. Un espíritu así sólo es posible encontrarlo entre las mujeres. ... Son las madres las que hacen que sus hijos tomen la senda correcta, no tanto los padres. – Divino Discurso, Día de la Mujer, 1995.

El hogar es el templo en donde la familia, de la que cada uno de sus miembros es un templo móvil, es configurada y alimentada. La madre es la gran sacerdotisa de esta casa de Dios. La humildad es el incienso con cuyo aroma la casa está llena. La reverencia es la lámpara que se enciende, con el amor como su combustible y la fe como su mecha.- Divinas Gemas para las Mujeres, 26.07.1969.

La madre deberá dar el ejemplo en hacer del santuario el corazón de la casa familiar. Ella deberá inculcarle disciplina a sus hijos en cuanto a aseo personal, humildad y hospitalidad, a buenas maneras y actos de servicio. Ella deberá persuadir a los niños, por su ejemplo y precepto, para respetar a los mayores y dedicarle tiempo, tanto en la mañana como en la noche, a la oración y la meditación en silencio. – La Voz del Avatar, Divinas Gemas.

Crecimiento espiritual personal

Swami ha enfatizado de manera continua la importancia del Sadhana entre las madres.

*Deberán ser fomentadas la tolerancia y la humildad en la generación venidera, a través de la promoción del Sadhana entre las **madres**. Cada uno tiene a una madre en cuanto fuente de su vida y su cuerpo. De modo que la madre habrá de ser fuerte de mente y cuerpo, madura en cultura y carácter, estar santificada por medio de pensamientos piadosos e impregnada de amor y dedicación.*
– Divinas Gemas

*Las mujeres son las formadoras del hogar, la nación y el mundo. Ustedes son las **madres** que configuran las generaciones. Por lo tanto deberán atesorar en sus corazones el impulso espiritual hacia la luz y el amor, la sabiduría y la dicha.* – Dharma Vahini.

Las madres hacen germinar las semillas de los jóvenes y los cultivan para convertirlos en los árboles de la edad adulta. Es su deber el fertilizar estas semillas con un buen abono. Para ello, las madres habrán de ser primero fuertes ellas mismas en su cuerpo, su mente y su alma. Esto significa tener un **entendimiento de la cultura en cuanto proceso de refinamiento de la personalidad y el carácter humanos, de sentimientos piadosos llenos de amor y dedicación**. Las madres deberán experimentar por sí mismas los secretos de la paz mental, del silencio interior, del coraje espiritual y del contento. Sólo entonces podrán compartir estos secretos con sus familias y, en consecuencia, moldear a los jóvenes en dinámicos miembros de la sociedad.

Servicio a la comunidad

*La **madre** sólo sabe de servicio, porque está llena de espíritu de sacrificio. Si cualquiera está derramando lágrimas, la madre lo siente y también llora. De modo que la madre está llena de compasión.* – Divino Discurso, Día de la Mujer, 1995.

A pesar de su exigente trabajo en el hogar para la familia, las madres debieran darle algo de tiempo al servicio para la comunidad. Swami señala que la cualidad del sacrificio y la compasión entre las madres no solamente debiera serle entregada a la familia y a los seres queridos, sino que debiera serle extendida a la sociedad en general.

Swami señaló el ejemplo de las mujeres en Rusia que aprovechan la oportunidad de salir y servirle a la sociedad en el Día de la Mujer, en tanto que los hombres se quedan en casa y realizan las labores domésticas y cocinan ese día.

*La **maternidad** es el más precioso don de Dios. Las madres son las que causan la fortuna o la desgracia de una nación. Debieran enseñar dos lecciones, el temor al pecado y el aprecio de la virtud. Ambos se basan en la fe en Dios, el motivador interno de cada cual.* – Instituto Superior Femenino, Anantapur, 05.09.1968.

*Permitan que ellas (las **madres**) sepan también algo de la alegría que puede brindar el servicio a los afligidos, servicio sin pensar en los beneficios que puedan provenir de la simpatía que se haya mostrado.* – Dharma Vahini.

SUGERENCIA DE ALGUNAS ACTIVIDADES EN RESPUESTA AL LLAMADO DE BHAGAVAN DE LOS IDEALES SAI PARA LAS MADRES

El Hogar y la Familia

1. Instilen elevados ideales en las mentes de los niños y jueguen un rol activo y positivo en su regeneración moral. Esto se puede lograr a través de : a) Historias épicas sobre sacrificio y heroísmo; b) Santos que buscaron a Dios y Le vieron en todas partes en la Verdad, la Belleza y la Bondad; c) Grandes hombres y mujeres del pasado.
2. Impulsen a los niños para asistir a clases sobre Valores Humanos u otras interacciones religiosas como 'Sunday School'. De esta manera se podrá complementar el curriculum escolar con una educación en moral y valores.
3. Realicen un esfuerzo consciente para que las comidas en casa se lleven acabo en familia, si fuera posible a diario o, al menos, una vez por semana. Agradezcan o digan una corta plegaria para agradecer a Dios por el alimento. Estimulen a la familia para hacer esto por turnos. Impulsen a los niños a dar las gracias a Dios antes de comer, en cualquier parte y sin timidez.
4. Tengan al menos una vez por semana una sesión de oración en familia. Esto fortalecerá los lazos familiares entre padres e hijos, como también con otros miembros de la familia.
5. Celebren como familia los festivales culturales o religiosos tradicionales, en especial en casa. Creen un sentido de pertenencia a la comunidad de uno durante estas ocasiones, visitando a parientes y amistades.
6. Enséñele a los niños a apreciar y a amar sus trajes tradicionales, vistiéndolos para ocasiones importantes.
7. Enseñen a los niños a apreciar y a tocar instrumentos musicales tradicionales.
8. Estimulen a los niños para que aprendan cantos y danzas tradicionales.
9. Estimulen a los niños para practicar el 'techo a los deseos' en el comer, jugar, comprar y en cosas pequeñas en el hogar. Impúsenlos a ahorrar de su mesada, como asimismo a dar dinero para caridad.
10. Enseñen a los niños a ser frugales y a no desperdiciar recursos valiosos como el agua, el alimento, papel etc.
11. Estimulen la costumbre de comer alimentos saludables, cocinando de manera sana. Induzcan a la familia a consumir más vegetales y frutas.
12. Desarrollen una buena comunicación con los niños. Los primeros mimos y cercanía entre una madre y sus hijos debiera continuar durante su adolescencia y su edad adulta.
13. Préstenle oídos a los niños. A menudo los adultos predicán más de lo que escuchan lo que los niños tienen que decir. Permitan que hagan sugerencias y que piensen creativamente, también impúsenles a tomar decisiones.
14. Por muy ocupadas que estén, dénse el tiempo para programar salidas en familia y paseos como picnics, excursiones y otras formas de actividad como nadar, pescar, navegar o esquiar.

15. Lean más y vean menos TV. Los adultos debieran leer más para inculcarle a los niños el hábito de la lectura. Aparten unos momentos, de preferencia después de la cena, para una lectura en familia. Aunque no podemos parar la invasora presencia de la TV, debiéramos estimular a los niños para ver documentales o películas educativas que encierren valores e ideales nobles, viéndolas con ellos.
16. Para desarrollar el amor y preocupación por los animales, estimulen, si fuera posible, el tener mascotas. Inculquen la disciplina de cuidar de otro ser vivo.
17. Enséñele a los niños a amar y a cuidar del medio ambiente. Salgan juntos para caminatas al campo durante los fines de semana o días feriados. Desarrollen las habilidades de observación e impartan alguna información relevante durante estas oportunidades.

Desarrollo Espiritual Personal

1. Oración y meditación diarias. Háblenle a Dios en su propio lenguaje, simplemente y con un corazón franco. En la quietud de la mente, durante la meditación, uno puede oír la voz de Dios. Reflexionen, contemplan y evalúen los propios pensamientos, palabras y acciones.
2. Lean literatura espiritual y religiosa, en especial la de la propia religión, y traten de entender sus enseñanzas sobre los valores en la vida, por ejemplo el Bhagavad Gita, la Biblia, el Corán, el Guru Gransahib o la Torah judía. Estos textos nos enseñan los valores e ideales humanos básicos. También traten de lograr algún conocimiento sobre las otras religiones que se practiquen en su comunidad.
3. Adhieran al Dharma (conducta correcta). Sus atributos son la justicia, la equidad, el control de los sentidos, el sentido del honor, el amor, la dignidad, la bondad, la simpatía y la no violencia.
4. Reciten el nombre del Señor constantemente, cada vez que tengan la mente libre.

Servicio a la Comunidad

1. Ocasionalmente, traten que toda la familia se involucre en un servicio a la comunidad, como el arreglar los jardines en torno a un lugar de culto o el participar en una venta de artículos donados para juntar fondos para un hogar de beneficencia.
2. Lleven a los niños cuando participen en actividades de servicio. Esto le brindará una oportunidad a los niños para observar a los adultos ayudando a los pobres y los necesitados.
3. A los niños mayores se les puede estimular para que participen en actividades de servicio organizadas por jóvenes.
4. Participen con otros en la celebración de días u ocasiones especiales, en especial con los menos afortunados. Días especiales podrían ser el Día de la Madre, el Día del Padre, el Día del Niño, el Día del Adulto Mayor, o celebraciones religiosas o culturales.
5. Si las madres no pudieran dejar la casa para ir a participar en actividades de servicio, podrían hacerlo preparando alimentos para enviarlos con otras. También pueden quedarse en casa y ayudar de manera diferente, como por ejemplo haciendo llamadas telefónicas para coordinar un programa, confeccionando guirnaldas de flores o simplemente escribiendo o tipeando materiales para la ocasión. (El servicio a la comunidad no significa salir a las calles para servir).

6. Inicien clases gratuitas para enseñar a los niños más menesterosos en la comunidad. Estimulen a sus hijos estudiantes mayores (de la secundaria o universitaria) para entregar algo de tiempo enseñando a otros niños. Esto creará una presión positiva entre pares, entre otros jóvenes y los niños que reciben enseñanza.
7. Identifiquen comunidades en desventaja u hogares pobres en áreas de vecindad, y organicen charlas y sesiones educativas sobre temas como la economía doméstica, la salud o los cuidados en la crianza de niños.

COMO ESPOSA

Tienen que aprender también a timonear su vida eludiendo el odio, la malicia, la codicia, la ira, la ansiedad, el orgullo y otros obstáculos que pudieran atravesarse en el camino de la paz interior. No es suficiente que sea equilibrado el presupuesto familiar, la mujer deberá aprender el arte de tener una visión equilibrada de la vida, una visión que no sea afectada por triunfos o problemas, ganancias o pérdidas, victoria o derrota. Este equilibrio se podrá lograr únicamente por la confianza en Dios, la fe en el Dios que mora dentro de uno. – La Voz del Avatar, Divinas Gemas.

La esposa del nuevo milenio es aquella que es casta, que crea un ambiente de amor en el hogar, que mantiene la armonía doméstica y que adora y ama a su marido. Hará uso de la fuerza sutil de que ha sido dotada para ganarse y para transformar el corazón de su marido. Es ella la que sienta la atmósfera de espiritualidad en el hogar y en la familia. Es así que será instrumental en sentar el camino para alcanzar los ideales de Sai en la relación.

Swami dice que la modestia la elevará a las alturas de la santidad sublime. Las mujeres modestas ejercerán su autoridad tanto dentro de la casa como fuera de ella, en la comunidad tanto como en el mundo.

El deber para con el hogar y la familia

*La mujer apegada a su marido por el amor que siente por él es en verdad una flor que irradia un raro perfume; es una piedra preciosa que brilla con lustre en la familia; una **esposa** dotada de virtud es, en verdad, una joya resplandeciente. – Dharma Vahini.*

Bhagavan Baba dice que la mujer modesta buscará el respeto de sí misma, que la satisface. Esta es la característica que hace de ella la *Lakshmi* del hogar. Y es por este motivo que se hace referencia a la esposa como la *grihalakshmi*. Si la mujer no desempeñara bien este papel, el hogar se convertiría en una morada del odio y la negatividad.

*Ella (la **esposa**) habrá de estar preparada incluso a sacrificar su vida para conservar su honor. Deberá cultivar y nutrir su castidad y su adoración por el marido. Este es el principal Dharma de una mujer. Esta es la razón misma para su nacimiento. – Dharma Vahini.*

Una mujer se podrá convertir en una buena compañera y apoyo para su marido por medio de la compasión, el amor y el sacrificio. Aprendiendo el arte de una comunicación eficaz, la esposa podrá ser instrumental para mantener la armonía entre los miembros de la familia.

*La mujer (**esposa**) no está destinada a sobrepasar al marido como tampoco a ser pisoteada. Debe mantenerse como su igual, no solamente para atenderlo y alimentarlo, sino también para ser su compañera en las alegrías y pesares de la vida. - Divinas Gemas.*

Crecimiento espiritual personal

La mujer debiera esforzarse por lograr el conocimiento del alma y vivir cada momento en la conciencia de que es el Atman. Deberá demostrar siempre su deseo de llegar a ser una con el Cosmos Divino. El hogar que cuente con una mujer así y en el que marido y mujer llevan sus vidas a la sombra de grandes ideales, en donde canten juntos la gloria del Nombre del Señor y se dediquen a buenas acciones, en donde reine la Verdad, la Paz y el Amor, en donde los sentidos estén bajo control y en donde se le de un mismo tratamiento a toda la creación basado en el conocimiento de su unidad básica, ese hogar será, ciertamente, el cielo en la tierra. - Dharma Vahini.

El secreto Sai para una vida ideal se inicia con el esfuerzo personal por crecer espiritualmente. Esto puede aumentar la cualidad de la virtud y la castidad en una esposa y establecer la armonía como cimiento del hogar. Ella desarrollará una mente centrada, controlará sus emociones e incrementará su fortaleza interna.

La castidad representa el ideal de la femineidad. Gracias a la fuerza que confiere esa virtud, la mujer podrá lograrlo casi todo. Gracias a la castidad y al poder que confiere, la esposa podrá salvar al marido de calamidades. - Dharma Vahini.

*Una mujer (**esposa**) que está orando casi constantemente, será capaz incluso de transformar a un marido ateo, persuadiéndole a unirse a sus plegarias o a comprometerse en alguna actividad benéfica de dedicación al Señor. En verdad, es la mujer la que sostiene el hogar, esa es su misión. Ella es realmente la representante del 'shakti'. - Dharma Vahini.*

Servicio a la comunidad

*Una mujer (**esposa**) podrá estudiar, aceptar empleos, pero no deberá descuidar sus labores domésticas. – Sandesh del Día de la Mujer, nov. 1998.*

*La mujer educada (**esposa**) puede prestar valiosos servicios a su comunidad según sean sus habilidades, gustos, inclinaciones, deseos, carácter, nivel educacional, estilo de vida, disciplina o erudición. – Dharma Vahini.*

Sin perturbar la armonía del hogar, la esposa podrá dedicarse a servicios comunitarios, estableciendo prioridades en cuanto a sus labores dentro y fuera del hogar. Según sus capacidades y disponibilidad de tiempo, deberá elegir el servicio adecuado. Al respecto, uno debiera desechar la noción en cuanto a que el servicio significa que uno debe salir de casa para prestarlo. Las mujeres pueden contribuir realizando tareas de servicio desde su casa.

Hoy en día se desmerece a las mujeres al considerarlas como meras trabajadoras en la cocina. Por cierto que las mujeres podrían estudiar y aceptar empleos, aunque no deben descuidar sus deberes en el hogar. Si tanto marido como mujer estuvieran en la oficina, ¿quién atendería las responsabilidades del hogar? Si las mujeres fueran docentes y enseñaran a otros niños, ¿quién le enseñará a sus hijos? - Sandesh del Día de la Mujer, nov. 1998.

ALGUNAS ACTIVIDADES SUGERIDAS EN RESPUESTA AL LLAMADO DE BHAGAVAN EN CUANTO A IDEALES SAI PARA ESPOSAS

El Hogar y la Familia

1. Aprendan a cocinar comidas simples, aunque deliciosamente sanas. Es responsabilidad de la esposa el que se prepare y sirva el tipo adecuado de alimentos nutritivos en la casa. El síndrome de la comida rápida está amenazando la salud de toda una generación de niños y de jóvenes.
2. Administren las finanzas del hogar. Aprendan a establecer un presupuesto y a ponerle un techo a los deseos. Gasten, pero no sean extravagantes en sus gastos, satisfagan necesidades más que caprichos.
3. Sean frugales, más no mezquinas. Aparten algo de dinero para caridad.
4. Estimulen al marido a compartir deberes y labores domésticas. Cambien de actitud mental y sean positivas. No permitan que esto se transforme en causa de conflictos. Si el marido colabora, considérenlo como un dividendo.
5. Aprendan a comunicarse con el marido y con otros miembros de la familia. Establezcan reglas para la discusión de problemas familiares y hogareños.
6. Aprendan a adecuarse a los parientes políticos, en especial las suegras. Traten de apreciar sus puntos de vista. Nunca le pidan al marido que elija entre su madre y su esposa. Creen una situación de conquistar por buena voluntad, por amor y entendimiento.
7. Aumenten su conocimiento en cuanto a capacidades maternas/paternales, consejos etc.
8. Participen en círculos de estudio para aprovechar plenamente la lectura de literatura espiritual y religiosa.

Crecimiento Espiritual Personal

1. Sentarse en silencio. Busquen un momento adecuado durante el día y siéntense durante un tiempo específico, diariamente, en silencio, en el mismo lugar y hora.
2. Busquen siempre el pensar positivamente. Miren una situación desde su alternativa positiva. Reprogramen su actitud mental.
3. Encaren cada desafío de la vida y no huyan de él. Acéptenlos como pequeñas pruebas a que nos somete Swami para nuestro crecimiento espiritual.
4. Siempre existirán los conflictos. No deberá permitirse que se desarrollen la palabra y acciones adicionales. Dénsese tiempo, en cambio, y poco después ambas partes se calmarán y podrá volver la armonía a la relación. Permitan que el amor se expanda libremente, reflexionando sobre las sabias palabras y los consejos de Swami.
5. No permitan que la falta de armonía afecte a la relación. Aprendan a dar más y tomar menos, apártense de las situaciones repensándolas y racionalizándolas de manera diferente.

6. Recuerden que todos los problemas y situaciones se crean en la mente. Trabajen en el crecimiento espiritual para fortalecer la mente y para que acepte cualquier cosa a la que se vea enfrentada. Cultiven la fe.
7. Asistan a charlas y a talleres para cultivar su conciencia respecto a diversas dolencias como el climaterio, la osteoporosis, el cancer etc.
8. Organicen meditaciones o plegarias en grupo.

Servicio a la Comunidad

1. El servicio fuera de casa habrá de prestarse sólo después de haber cumplido con los deberes para con la familia. Los miembros de la familia deberán aprobar estas actividades, de lo contrario podrían surgir discordias. El apoyo y estímulo del marido debiera buscarse en el caso de actividades de servicio fuera de casa. De lo contrario, uno debiera brindar servicio desde su casa, como el ofrecerse para cocinar y enviar la comida, hacer estudios de referencias o escribirle textos a otros, confeccionar guirnaldas de flores para Swami etc.
2. Participen como familia, juntos, en las actividades del Centro Sai.
3. Únanse a actividades organizadas por mujeres, como reuniones de camaradería, retiros para mujeres, demostraciones culinarias etc. Ayuden en la organización de estas actividades. Esto lo pueden hacer desde casa, si no les fuera posible ausentarse. La ayuda la pueden ofrecer en el contactar a otras para un evento, cocinando en casa y enviando la comida etc.

Es importante notar, en especial para las mujeres, la diferencia entre el Dharma de uno y el compromiso en actividades de servicio externas. El Dharma es la realización de los deberes y el rol que se esperan de uno en la vida, en cuanto acto de adoración, en tanto que el Seva es cuando uno sacrifica su tiempo libre y lo ofrece, junto con su talento, para el bien de la comunidad en general. El Seva no debiera comprometer la excelencia del Dharma.

COMO HIJA

A continuación se habla de algunas de las expectativas de Swami respecto de las mujeres jóvenes, incluso antes de que se embarquen en la ardua tarea de convertirse en esposas, madres y hermanas responsables que sirvan a la comunidad. Se trata de un período de entrenamiento y de adquisición de las capacidades necesarias para salir adelante con las responsabilidades que llegan con la madurez adulta.

Si honramos, obedecemos, veneramos y amamos a la madre, tan sólo entonces lograremos una reputación. Si tuvieran algún tipo de duda, vayan donde ella y, amablemente, aclárenla. Háblenle con dulzura y explíquense. No la hieran en ningún momento. Ninguno que lastime a su madre prosperará en la vida. Si fueran desatentos ahora con su madre, más tarde sus propios hijos serán desatentos con ustedes. Siempre habrán de contar ante todo con la gracia y el amor de la madre. - Divino Discurso, Día de la Mujer, 1995.

La hija del nuevo milenio mostrará respeto y reverencia por sus padres, desarrollará una buena y franca comunicación con ellos y siempre mostrará dignidad y carácter en el desempeño de sus deberes. Cultivará la humildad, la paciencia y la sinceridad, las que son los valores primordiales de una hija genuina.

La conducta caprichosa de las mujeres ha envuelto al mundo de hoy en una atmósfera de Dharma en decadencia. Las mujeres se están perjudicando a sí mismas al correr tras de placeres

efímeros, sin considerar la necesidad de desarrollar un buen carácter y cualidades enaltecedoras. Están enamoradas de la pseudo-libertad que nutre su vanidad. El conseguir un empleo, el lograr diplomas, el andar con cualquiera sin distingos ni discriminación, el dejar de lado el respeto a los mayores y desechar el temor al pecado y al mal, el obligar al marido a bailar según la música que ella toque, el negarse al tributo de arrepentimiento que uno debe pagar por sus errores... ¿son estos signos de educación? No todos ellos son monstruosas formas de Avidya; son las no educadas y egoístas actitudes que hacen que una persona sea fea y repelente. - Sanathana Sarathi nº 998.

Deber hacia el Hogar y la Familia

El servicio a los padres es servicio a Dios – Día de la Mujer, 1998.

Respeten, amen y adoren a sus padres. Ellos constituyen la real riqueza de sus vidas. Las bendiciones de sus padres les conferirán salud y fortuna. Dios llegará a ustedes por Sí Mismo cuando adoran y sirven a sus padres. - Sandesh del Día de la Mujer, 1998

Swami ha hablado extensamente acerca de la necesidad de que niños, hijos e hijas, adoren, le rindan culto y amen a sus madres, que hagan felices a sus progenitores y les respeten, y que sean virtuosos.

Desempeñen sus deberes con sinceridad. Nunca olviden a su madre. Puede que en el mundo de hoy haya un hijo malvado (lo que también podría aplicarse a las hijas), mas nunca una madre malvada. A ella le deben su sangre, su alimento y su fuerza. ¿Cuál es la gratitud que le muestran a su madre por el sacrificio que ha hecho? Ella es quien les ha criado y alimentado. Por ende, no se olviden jamás del amor de la madre. - Sandesh del Día de la Mujer, 1998.

Si sus padres no estuvieran convencidos de sus puntos de vista (de hijos e hijas), traten de explicarles las razones que hay tras ellos. El hablarles con rudeza no les ayudará a entender. Mantengan la calma y préstenles una atención paciente. Sólo así podrán convencerles. – Sandesh del Día de la Mujer, 1998.

Crecimiento Espiritual Personal

La Divinidad está immanente en cada ser. Mas, ¿quién es responsable de esta divinidad interna? Es únicamente la madre. A ella le deben su existencia. El primordial deber de un hijo es el de estarle agradecido a la madre, el respetarla y servirla. -- Día de la Mujer, 1998

Las hijas deben poseer un desarrollo acabado, completo, en todas las ciencias. Mientras aprenden la ciencia del Hogar, puede que reciban entrenamiento en el arte de formar un hogar feliz, lleno de armonía y de salud. Se estimula una sana competencia, el mantener un rumbo ajeno al odio, la maledicencia, la codicia, la ira, la ansiedad, el orgullo y a otros obstáculos.

La más valiosa de todas las joyas para la mujer la representa la humildad, la pureza de pensamiento y de maneras, la mansedumbre, la rendición a ideas elevadas, la sensibilidad, la dulzura del habla. La mezcla peculiar de todas estas cualidades es la modestia. - Dharma Vahini.

El verdadero encanto consiste en un buen carácter; la moralidad es el aliento mismo de las mujeres; la modestia, su verdadera fuerza vital. La adhesión a la verdad constituye su deber diario. - Dharma Vahini.

Deben tener temor, humildad y fe. ¿Temor de qué? Temor de cometer injusticia, de caer en la falsedad. ¿Humildad ante quién? Ante los mayores, los maestros y los progenitores. ¿Fe en qué? Fe en Dios, en vuestra propia fortaleza y en vuestra victoria. - Educación en Valores Humanos.

La mujer modesta siempre se trazará límites, gracias a su innato sentido de la corrección. Se dará cuenta automáticamente de cual conducta es correcta y cual incorrecta. Se atenderá únicamente a las acciones y el comportamiento virtuosos. - Dharma Vahini.

No deshonren a sus progenitores ni les desilusionen actuando de manera que vaya a contrariar sus más caros planes. Permítanme asegurarles que el servicio que ofrezcan a los pies de sus padres, llega hasta Mí. - Discursos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, Vol. II.

Las estudiantes y maestras deberán mantenerse siempre vigilantes de no atraer las miradas ni los comentarios de los hombres jóvenes debido a su vestimenta, su risa o conducta. Sean algo anticuadas, eso no tiene importancia, es mejor que adoptar modas que afrenten a las tradiciones y convenciones de este país y de su cultura. No deshonren a sus progenitores ni los decepcionen actuando de manera contraria a sus más caros expectativas. – Anantapur, 25.07.1975.

Bhagavan Baba dice : “Hagan el mejor uso del momento presente para aguzar sus capacidades, ampliar su inteligencia, expandir su corazón y dominar la técnica de enfrentar los desafíos de la vida con coraje y ecuanimidad, es Mi consejo. Esa será la recompensa que le ofrenden a sus progenitores por el amor y el sacrificio que han derramado sobre ustedes.”

Servicio a la Comunidad

Las mujeres juegan un papel muy crucial en el mejoramiento tanto individual como social. ... permítanles conocer algo de la alegría que puede otorgar el servir a los afligidos, sin pensar en los beneficios. Ellos pueden emanar de la simpatía que se demuestre. - Baba.

Baba ha urgido de manera constante a las mujeres educadas para que lleven a cabo un servicio útil para la comunidad, sin perjudicar la reputación de sus progenitores, sus familias ni la suya propia.

Instruyan a las mujeres de las aldeas en los principios básicos de la salud infantil, el cuidado de los niños y su crianza. Cuando decae la salud, las gentes se deprimen y hasta se desesperan. Cuando reina la salud, la vitalidad impregna tanto el cuerpo como la mente. Gracias al proceso de un servicio lleno de amor podrán convertirse en promotoras de mucha alegría. No consideren ningún acto de servicio como degradante. - Anantapur, 01.12.1982.

*Las mujeres educadas pueden llevar a cabo útiles servicios a la comunidad de su entorno, según sean sus capacidades, gustos, inclinaciones, deseos, carácter, nivel educacional, estilo de vida, disciplina o erudición. Ellas (las **hijas**) deberán evitar manchar la reputación de sus padres, sus familias o la suya propia. - Dharma Vahini*

ALGUNAS ACTIVIDADES SUGERIDAS EN RESPUESTA AL LLAMADO DE BHAGAVAN EN CUANTO A LOS IDEALES SAI PARA LAS HIJAS

El Hogar y la Familia

1. Dejen de lado algo de tiempo para ayudar semanalmente en las labores domésticas, aunque cuenten con servidumbre.
2. Asistan a clases de enseñanza de Bhajans. Esto les ayuda a aumentar la confianza además de mejorar los talentos de canto.

3. Establezcan un buen nivel comunicacional con los miembros de la familia. Desarrollen el hábito de escuchar todo lo que digan los mayores, antes de expresar sus proposiciones. Toquen los temas delicados en el momento y el lugar precisos, y discútanlos con la familia antes de tomar decisiones importantes.
4. Reduzcan las expectativas respecto de otros miembros de la familia. El cambiar nuestra actitud mental de este modo nos ayudará a reducir la infelicidad que podamos sentir.
5. Aprendan a amar incondicionalmente, tanto dentro de la familia como en otros grupos. La introspección y la evaluación de nuestros actos diarios nos ayudará a aumentar la conciencia de esta cualidad en nosotros.

Crecimiento Espiritual Personal

1. Delineen un plan o mapa para su crecimiento espiritual. Dénle prioridad a sus deberes y establezcan un tiempo para el desarrollo de la mente, el cuerpo y el alma, como asimismo el progreso en sus carreras. Determinen cuales son sus metas espirituales diarias, semanales, mensuales y anuales.
2. Sentarse en silencio. Encuentren un momento apropiado en el día y siéntense diariamente, a una hora específica, en el mismo lugar y hora, para su crecimiento espiritual. Reflexionen diariamente sobre sus pensamientos y acciones del día. Esto eliminará algunas de nuestras cualidades negativas.
3. Desarrollen el hábito de cantar a menudo un verso espiritual o el nombre del Señor.
4. Ejerciten el cuerpo a través del Yoga o alguna otra forma de ejercicio. Es importante tener un cuerpo en buen estado físico y capacitado tanto para el progreso espiritual como para la vida misma.
5. Aprendan a mantener su naturalidad. Reducan la timidez, el temor a cometer errores y estén dispuestas a que otros las avergüencen o se rían de ustedes.
6. Empéñense por ser flexibles en la vida. Cambien su actitud mental mediante la constante reflexión sobre sus acciones y los consejos y palabras de Swami sobre algún tema en particular. A medida que aprendamos a reflexionar, se irán produciendo los cambios en nosotros.
7. Dense cuenta de su salud personal y un código de vestimenta adecuada asistiendo a talleres y a charlas.
8. Tomen parte en interpretación de roles y en montajes teatrales para fortalecer su autoestima y su confianza.
9. Dedíquense a organizar proyectos como los del programa de adopción de aldeas y fortalezcan sus cualidades de liderazgo.
10. Asistan a talleres de cuidado y presentación personal para aumentar la confianza en sí mismas y su autoestima.
11. Aumenten sus conocimientos en cuanto a la salud y a la educación sexual.

Servicio a la Comunidad

1. De manera regular, vayan a ayudar en lugares de culto, ya sea haciendo aseo o sirviendo.
2. Decidan asistir y participar en sus propios festivales culturales y religiosos y, si les es posible, en otros. Esto les abre una oportunidad para saludables interacciones sociales entre los jóvenes.
3. Organicen y asistan a programas de auto-mejoramiento, como demostraciones o clases de cocina, arreglos florales, costura, arte y artesanía, confección de guirnaldas etc. Estos le dan oportunidad a las mujeres para compartir sus conocimientos y talentos con otras.
4. Dedíquense a enseñar como gurus. Esto nos ayudará en nuestro crecimiento espiritual. En el proceso de enseñarle a otros, comenzamos a clarificar y a definir nuestro propio sistema de valores.
5. Visiten hospitales y casas de reposo para servir a esos menos afortunados. Este Seva le da una fortaleza interna al alma.
6. Asistan a seminarios o charlas que sean organizadas sobre temas espirituales o tópicos referentes a mujeres jóvenes. Además de incrementar nuestra percepción, estos seminarios y charlas ayudarán a mantener nuestra motivación y entusiasmo para seguir adelante por nuestra senda espiritual.
7. Aumenten su conciencia sobre cuestiones sociales asistiendo a conferencias y foros organizados especialmente por el grupo de mujeres. Hay que darle apoyo a las hermanas que hayan tomado la iniciativa y han empeñado su esfuerzo para organizar tales eventos.

CONCLUSIÓN

La mujer del nuevo milenio puede representar una historia de éxito y de una super-realizadora en un sentido material. En cuanto a carrera, educación y logros materiales podrá igualarse a los hombres o superarlos de muchas maneras.

No obstante, la mujer espiritual es una mujer paciente, como se manifestara claramente en la introducción. Aunque sepa mucho, es conveniente que entregue sus consejos de manera sutil y amable. **¡El Dharma está parado hoy día sobre una sola pata! ¿Podremos ser nosotras, las mujeres en la Organización Sai, las que nos convirtamos en la fuerza del Shakti para devolverle su base de cuatro patas al Dharma, si no para todo el mundo, al menos dentro de nuestras vidas personales y nuestras familias, como también dentro de la sociedad en que vivimos?** Al cumplir con este Dharma, las mujeres podrían realizar sus vidas y la visión del Avatar del Kali Yuga. El amor de una mujer deberá ser tan amplio como para que estemos preparadas a sacrificar hasta nuestro progreso financiero, material y profesional en pro del desarrollo armonioso de la familia, la comunidad, la nación y, eventualmente, el mundo en general.

La mujer del nuevo milenio no deberá hacer valer sus derechos de manera inconmovible, como una roca que pueda causar daño y conflicto, sino que, más bien, deberá ser suave como el agua que puede llegar a erosionar hasta la roca más firme y lograr su propósito en el viaje hacia su meta.

Dondequiera que sean honradas las mujeres, habrá prosperidad y felicidad. Jamás habrá que desdeñarlas ni tratarlas sin respeto. Un hogar en que el ama de casa lllore, carecerá de toda prosperidad. Este es el antiguo concepto sobre el rol de las mujeres en el hogar. - Discurso de Bhagavan, 19 de noviembre de 1998.